**附件4**

教学技能展示

（一）课堂教学实录视频

1.课堂教学实录视频应为一个完整的知识点，时长为10分钟以内，须在真实的课堂环境中录制。

2.视频需采用高清或标清录制，格式为MP4或MOV，码流率不低于512Kbps；采用高清16：9拍摄时，分辨率设定为1280×720，采用标清4：3拍摄时，分辨率设定为720×576，作品大小一律不超过700M。

3.要求单机位固定拍摄，课程内容完整且连续录制，不能剪辑；视频与音响需同步录制，人物突出、图像清晰、构图合理、声音清楚。

4.视频片头应显示课程名称、所授年级、使用的教材版本（含教材著者、出版社）等信息。

5.视频文件以“学校名称+类别+教学实录+课例名称+参赛教师姓名”命名。

（二）教学设计

教学设计字数要求1000字以内，为课堂教学实录视频对应的知识点，与视频一并提交。文本格式为PDF文档。

教学设计应为原创，体现课程教学理念、设计思路和教学特色，并根据规范的教案格式与内容进行撰写。教学设计需注明课程名称、所授年级、使用的教材版本等。